

## Conheça e entenda o HPV



O Papiloma Vírus Humano ou, em inglês *Human Papiloma Virus* vive nos órgãos genitais. O contágio se dá através do contato sexual tanto em homens como em mulheres. A doença pode se manifestar na forma de verrugas

(também chamadas “crista de galo”).

## Risco de desenvolver câncer do colo do útero

É importante saber que existe uma associação entre alguns grupos de papiloma vírus e o câncer de colo de útero. Geralmente, esta infecção não resulta em câncer, mas é comprovado que 99% das mulheres que têm câncer do colo uterino, foram antes infectadas por este vírus.

(fonte: Sociedade Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia)



## Diagnóstico do HPV



O diagnóstico de suspeita é feito através do exame preventivo ginecológico (Papanicolaou) e o diagnóstico de certeza através de biópsia da lesão. É muito importante que o parceiro seja encaminhado para exame com um urologista.

O acompanhamento do HPV é realizado pelo especialista. A melhor arma contra o HPV é consultar seu médico regularmente.



## Fatores que aumentam o risco de desenvolver o câncer genital



Número elevado de gestações, uso de contraceptivos orais, **tabagismo**, infecção pelo HIV e outras doenças sexualmente transmitidas.

## O que é a vacina contra o HPV?

A vacina, introduzida no país recentemente, previne contra os vírus presentes nas verrugas genitais e aqueles com alto risco de desenvolver câncer do colo do útero.

As vacinas são indicadas para quem não tem e não quer se infectar com o HPV.



**Lembre-se! Por ser o principal causador do câncer do colo uterino, o HPV precisa ser descoberto o quanto antes. Por isso, sempre faça seus exames preventivos anualmente.**

## E para concluir:

Existem outras doenças transmitidas da mesma forma que a AIDS. A Hepatite B é uma delas, sendo que o vírus HBV é quase 100 vezes mais infectante do que o HIV. E pode causar doenças muito graves como o câncer, a cirrose e insuficiência hepática.

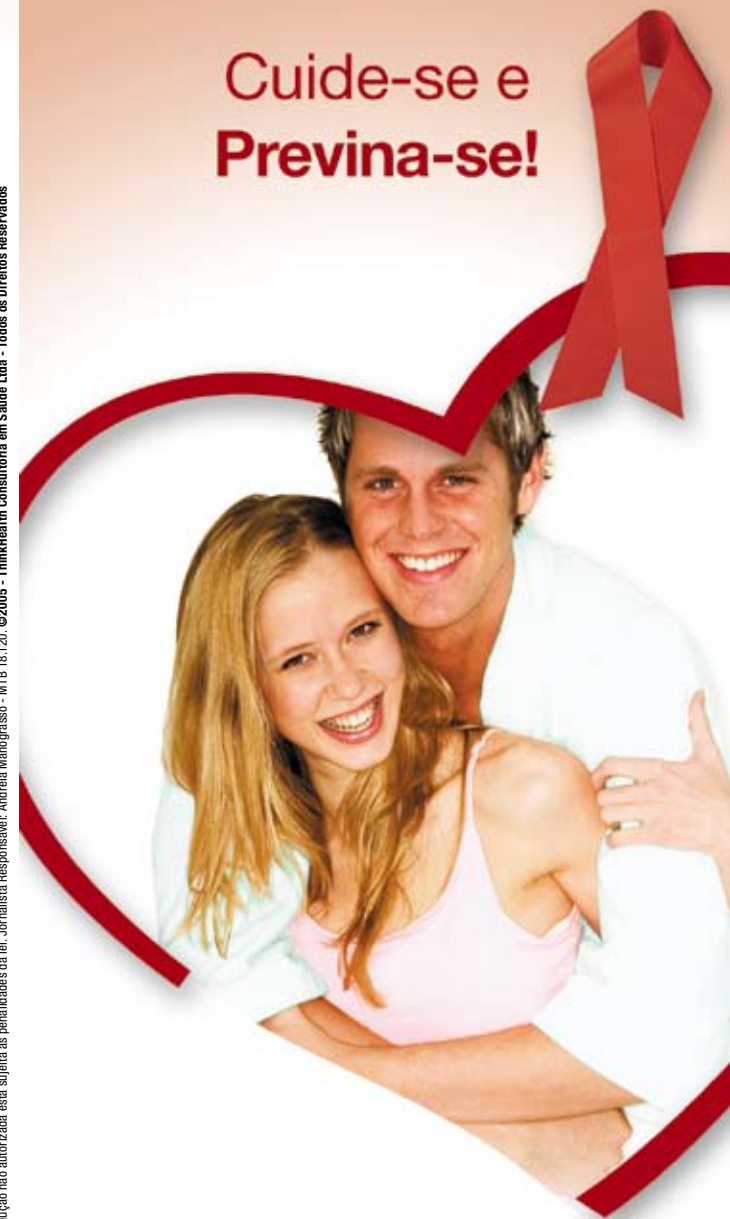
ANS - nº 39.332-1

**Unimed** 

Rio

O melhor plano de saúde é viver.  
O segundo melhor é Unimed.

# Cuide-se e Previna-se!



Este folheto é um informativo. Em caso de dúvidas consulte um especialista ou seu médico. Proibida a reprodução integral ou parcial deste material em qualquer meio, inclusive internet, sem autorização expressa da Unimed-Rio. Qualquer reprodução não autorizada está sujeita às penalidades da lei. - Jornalista Responsável: Andréia Mancgrassi - MTB 18.1.20. ©2005 - ThinkHealth Consultoria em Saúde Ltda - Todos os Direitos Reservados

**Unimed** 

Rio

Existem várias doenças que são transmissíveis através das relações sexuais e por isso são chamadas **DSTs** (Doenças Sexualmente Transmissíveis). As mais conhecidas são a gonorréia, a sífilis, o linfogranuloma, o cancro mole, o condiloma, o herpes e a AIDS. Neste folder vamos abordar especificamente a **AIDS** e o **HPV**, lembrando que a prevenção para a via sexual de transmissão é a mesma para todas as DSTs.



A **AIDS** ou **SIDA** (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida), é causada pelo **HIV** (Vírus da Imunodeficiência Humana), presente no sangue e em outras secreções do corpo do indivíduo contaminado. O vírus destrói as células de defesa do organismo, favorecendo a manifestação de algumas doenças chamadas oportunistas.

## Como se dá o contágio?

### Por meio da relação sexual:

a infecção pelo HIV é transmitida pela relação sexual com parceiros infectados e se dá quando o sangue ou os fluidos sexuais contaminados entram no corpo por práticas sexuais com penetração e sem a proteção do preservativo masculino ou feminino. O vírus HIV está presente no líquido claro lubrificante que sai do pênis antes da ejaculação, no esperma, na secreção vaginal e em objetos infectados por essas substâncias.



### Por meio do sangue contaminado:

o vírus também está presente no sangue e a contaminação se dá através do uso de agulhas contaminadas, de equipamento não esterilizado (exemplo: no dentista ou durante uma tatuagem).



**Na gravidez:** durante a gravidez e o parto de mãe soropositiva, a AIDS pode ser transmitida da mãe para o feto. O Pré-natal pode identificar o contágio e já existem medidas para diminuir as chances de contaminação do bebê.



**Por estar presente no leite materno, a doença pode ser transmitida da mãe para o recém-nascido. Nesse caso a mãe não deve amamentar.**

## Como saber se tenho AIDS?

Se você fez sexo sem camisinha, compartilhou seringa com outra pessoa, é profissional de saúde e já passou por acidente com materiais perfuro-cortantes, faça o teste anti-HIV. Quanto mais cedo for diagnosticado o vírus da AIDS e se iniciar o tratamento adequado, melhor será sua qualidade de vida.



Mas lembre-se que o teste só deve ser feito após a "janela imunológica" (até 3 meses após a exposição), período que o corpo leva para produzir anticorpos que possam ser detectados.

## Exame para diagnosticar

O teste anti-HIV é feito através da pesquisa de anti-corpos anti-HIV (células de defesa contra o vírus) em uma amostra de sangue.

## Como posso Prevenir:

✓ Use camisinhas nas relações sexuais.



✓ Caso necessite de transfusão de sangue procure se certificar que o sangue foi testado para o vírus da AIDS.

✓ Nunca compartilhe seringas e agulhas. Aprenda a esterilizá-las ou use somente as descartáveis.

✓ Tenha cuidado ao manusear objetos perfuro-cortantes (agulhas, seringas, lâminas), especialmente os profissionais de saúde.

✓ Visite o ginecologista uma vez por ano.

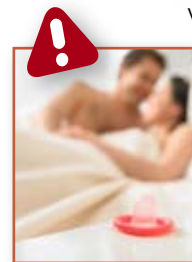
✓ Fumar, beber em excesso ou usar drogas diminui as defesas do organismo.



» Quanto maior o número de parceiros, maior o risco de contaminação. «

## Encontre prazer na Prevenção

Aprender a usar preservativo corretamente, negociar com o parceiro o uso desse tipo de proteção e não sentir vergonha de tirar as dúvidas, são maneiras de garantir sua saúde. Assim, o prazer aumenta, pois você se sente mais à vontade e mais seguro.



**Lembre-se: Praticar sexo seguro (e protegido) é uma forma de reduzir o risco de você contrair o HIV e outras DST.**

**Assim não pega:** Pelo contato social e convivência, por picadas de insetos, pelo beijo, carícias, abraço e suor, pelo uso do vaso sanitário, pelo uso comum de pratos, talheres, copos e toalhas.

## O que fazer quando um amigo ou parente é contaminado?

**Dê a mão ao seu amigo HIV positivo.** AIDS não se pega pelo ar, por um aperto de mão, um abraço ou por dar atenção a um amigo contaminado. A convivência com os amigos ajuda a ter forças para enfrentar a doença. Ele tem o direito de continuar trabalhando, e assim ter condições psicológicas e financeiras para enfrentar o tratamento. A AIDS é um problema de todos nós e sua amizade é um dos melhores remédios.



## Existe cura para a AIDS?



Atualmente não existe cura para a AIDS. Os medicamentos de uso prolongado, podem retardar o progresso da doença e reduzir a velocidade do dano causado ao sistema imunológico.

**Lembre-se: É melhor prevenir do que remediar, como diz o ditado popular. Ou seja, a prevenção ainda é o melhor remédio na luta contra o HIV.**

